

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung als eine Leitlinie des Volksvereins Mönchengladbach, ist neben der Beschäftigung, der Beratung und der Begegnung ein wichtiges Element in der Arbeit mit langzeitarbeitslosen Männern und Frauen.

Sie halten nun das aktuelle Bildungsprogramm des Volksvereins Mönchengladbach in Ihren Händen und finden eine Vielzahl an Angeboten vor, die nicht nur für die MitarbeiterInnen des Volksvereins, sondern für alle von Arbeitslosigkeit betroffenen Menschen in Mönchengladbach eine hilfreiche Stütze im Alltag darstellen sollen.

Neben praktischen und haushaltsnahen Angeboten finden Sie wie gewohnt auch Angebote in den Bereichen der Beratung sowie der Freizeitgestaltung.

Sollte es darüber hinaus Wünsche und Anregungen zum Bildungsprogramm geben, so lassen Sie uns dies gerne wissen. Mit Ihrer Unterstützung arbeiten wir stetig an der Optimierung dieses Programmes.

Das aktuelle Bildungsprogramm sowie das Programm des Treffs am Kapellchen (TaK) finden Sie auch im Internet auf der Internetseite des Volksvereins (www.volksverein.de).

Wir danken den BildungsreferentInnen, die mit ihrem Engagement und ihren kreativen Ideen die Bildungsarbeit des Volksvereins Mönchengladbach unterstützen.

Stefanie Neumann
Leiterin Sozialdienst

Kyra Bartel
Sozialdienst

Treff am Kapellchen (TaK)



Herzliche Einladung zum Besuch unseres Treffs am Kapellchen (TaK) in der Rudolfstraße 7-9, 41068 Mönchengladbach (Buslinie 015). TaK ist die Begegnungsstätte der Stiftung Volksverein, die von ehemaligen und jetzigen MitarbeiterInnen des Volksvereins und den Steyler Missionsschwestern gestaltet wird.

Es finden jede Woche Angebote statt, zu denen das TaK-Team Sie herzlich einlädt:

Offene Treffpunkte im TaK

- | | |
|-----------------|--|
| Mittwochstreff: | ab 15.00 Uhr geöffnet, offener Treff
17.30 Uhr Abendgebet in der Brandts-Kapelle,
anschl. Abendessen |
| Dienstags: | Kreative Küche
1x im Monat, 02.07., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.2024
von 14.00 -17.00 Uhr
mit Sabine Peters |
| Freitags-Café: | mit wechselndem Programm
15.00 – 17.00 Uhr |
| Sonntagstreff: | 17.30 Uhr Gottesdienst mit Eucharistie oder
Wortgottesdienst mit Austeilen der Kommunion |

Gottesdienste

Jeden Mittwoch findet das Abendgebet in der Brandts-Kapelle und jeden Sonntag findet um 17.30 Uhr ein Gottesdienst in der Brandts-Kapelle statt.

Weitere Angebote:

Weitere **Angebote** wie Liturgiegruppe, Kulturzeit, Ausflüge und spirituelle Projektwochen sind im eigenen TaK-Programm www.treff-am-kapellchen.de oder auf der Homepage www.stiftung-volksverein.de zu finden.

Ansprechpartner: TaK-Team, Steyler Schwestern

Weitere Angebote im TAK



Kulturzeiten

Filmabend „DIE EINFACHEN DINGE“ Kinofilm von Éric Besnard

Termin: Dienstag, 02.07.2024

Uhrzeit: 19 Uhr

Konzert „Feine Herbe“ – Lieder für Menschen

Auftakt zum Tag des offenen Denkmals

Termin: Samstag, 07.09.2024

Uhrzeit: 19 Uhr

Programm zum Tag des offenen Denkmals

Termin: Sonntag, 08.09.2024

Uhrzeit: ab 11 Uhr

Konzert Orgel & Saxophon (Stefan Lenders, Jürgen Löscher)

Termin: Freitag, 11.10.2024

Uhrzeit: 19 Uhr

Benefiz-Konzert mit Werken von „Mordechai Gebirtig“

Musiker: Annika Wagner (Gesang), Hartmut Magon (Akkordeon & Gitarre), Jürgen Löscher (Bassklarinetten)

Termin: Mittwoch, 13.11.2024

Uhrzeit: 19 Uhr

Kreatives Gestalten

Termin: Dienstag, 16.07.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 27.08.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 24.09.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 29.10.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 12.11.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Café im Garten

Brunnenstraße 83a (Buslinie 9,
Haltestelle Brunnenstraße)
mit Luzia und Peter Jagemann

Termin: Dienstag, 09.07.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 13.08.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 10.09.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Termin: Dienstag, 08.10.2024

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Wöchentliche Angebote im Volksverein

Kommen Sie einfach vorbei!

Bewerbungscenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

PC-Treff und Bedienung mobiler Geräte

Hier können eigene Handys oder Tablets mitgebracht und der Umgang damit besprochen werden.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Günter Holzenhauer

Deutschkurs „Wir lernen Deutsch“

Offenes Angebot, um Deutschkenntnisse zu verbessern.

Termin: dienstags
Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Maria Türks

Juli

Bewerbungcenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

Umgang mit Handy & Co - Medientheorie

Was sind Medien?

Was ist eine Nachricht?

Termin: Mittwoch, 03.07.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 03.07. und 17.07.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister



Kochen

Abschlussveranstaltung der Referentin. Offen für alle, die Lust haben verschiedene Gerichte auszuprobieren.

Termine: Donnerstag, 04.07.2024
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister

Entspannt ins Wochenende

Genieße eine Fantasiereise am Ende deiner Arbeitswoche, um den Stress der Woche hinter dir zu lassen und entspannt ins Wochenende zu starten.

Termine: 4x freitags, 05.07., 12.07., 19.07. und 26.07.2024
(auch als Einzeltermin)
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Kyra Bartel

Einführungskurs Nähen

Wie nähe ich mit der Nähmaschine?

Termin: Mittwoch, 10. und 24.07. 2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Neues und Altes entdecken – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte und die genaue Uhrzeit werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 11.07.2024
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Thema: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt

- **Fahrradtour Dalheimer Mühle – Schloss Tüschenbroich**

Termin: Dienstag, 16.07.2024
Uhrzeit: 07.30 – 15.00 Uhr
Ort: Innenhof
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

Umgang mit Handy & Co - Emailpostfach

Wie schreibe ich eine Mail?

Termin: Mittwoch, 17.07.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers



Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- **Teambuilding Grillen**

Wir grillen auf dem Betriebsgelände und spielen Dart, Kicker etc.

Termin: Freitag, 26.07.2024
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Betriebshof
Leitung: Tobias Schröder und Thomas Türks

Umgang mit Handy & Co - Internet

Was findet sich in den Weiten des WorldWideWeb?

Termin: Mittwoch, 31.07.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

August

Bewerbungcenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt - Schreinereibesuch

Wir besuchen eine Schreinerei und schaffen uns Einblicke in ihre Arbeitsweise.

Termin: Dienstag, 06.07.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Treffen Betriebshof
Leitung: Tobias Schröder und Thomas Türks

Natur – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.
Die jeweils geplanten Programmpunkte und die genaue Uhrzeit werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 08.08.2024
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Thema: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle & Verkaufsbüro - Teamevent Dartturnier

Teste dein Zielgenauigkeit, feuere deine Kollegen an und genieße eine unterhaltsame und mitreißende Zeit mit leckerem Essen und Getränken.

Termin: Freitag, 09.08.2024
Uhrzeit: ab 16.00 Uhr
Ort: Betriebshof
Leitung: Bernd Fichtner & Kevin Fichtner

Arbeitsbereichsbildung Clean Up - **Sicherheitsunterweisung**

Gefahren- und Arbeitssicherheit

Termin: Dienstag, 20.08.2024
Uhrzeit: 08.00 – 10.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Oliver Besanger



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - **Kochen und Backen**

Termin: Mittwoch, 14.08. und 28.08.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluse Baumeister

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt - **Wir räumen auf!**

Reorganisation und Aufräumen unseres Arbeitsbereiches

Termin: Dienstag, 14.08.2024
Uhrzeit: ganztags
Ort: Holzwerkstatt
Leitung: Tobias Schröder und Thomas Türks

Schnupperkurs: bewegte Meditation

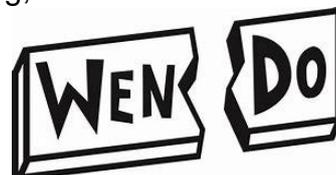
Meditationen können unsere Stimmung und unseren Umgang mit Gefühlen verbessern, erhöhen unsere Konzentrationsfähigkeit und helfen uns klarer zu denken. In diesem Schnupperkurs werden vier verschiedene, bewegte Meditationen vorgestellt. Alles, was du brauchst, ist Neugier, Lust etwas Neues auszuprobieren und bequeme Kleidung!

Termin: 4x montags, 19.08., 26.08., 02.09., 09.09.
(auch als Einzeltermin)
Uhrzeit: 8.30 – 9.45 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Stefanie Neumann

WenDo – Selbstbehauptungskurs für Frauen

Ziel eines jeden WenDo Kurses ist es, eine zufriedenstellende Balance zu finden zwischen Ja sagen und Nein sagen, sich einlassen und sich abgrenzen, durchsetzen und kooperieren, zwischen Selbstsicherheit und Freundlichkeit, zwischen individuellem Harmoniebedürfnis und Konfliktfähigkeit.

Termine: Mittwoch, 21.08. und Donnerstag, 22.08.2023
Uhrzeit: Mi 08.00 – 14.00 Uhr
Do 08.00 – 13.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Martina Kuschel



Umgang mit Handy & Co – Textverarbeitung Word

Briefe Schreiben in Word

Termin: Mittwoch, 21.08. und 04.09.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Clean Up - Teambuilding Brauereibesuch

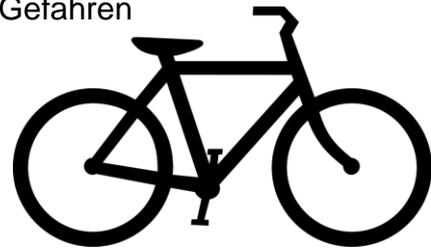
Wir besuchen gemeinsam eine Brauerei und lassen den Tag mit leckerem Gegrillten ausklingen.

Termin: Dienstag, 13.07.2024
Uhrzeit: 13.00 – 18.00 Uhr
Ort: Treffen Innenhof
Leitung: Oliver Besanger & Kyra Bartel

Fahrsicherheitstraining

Sicherheit im Straßenverkehr auf dem Rad: erkenne Gefahren im Straßenverkehr und lerne diese abzuwenden!

Termin: Mittwoch, 28.08.2024
Uhrzeit: 08.00 – 13.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Melanie Hundacker



Papierwerkstatt – Pappmache

Entdecke deine kreative Seite. Lerne die Techniken und Tricks der Pappmaché Gestaltung kennen und schaffe deine eigenen Kunstwerke.

Termin: Mittwoch, 28.08. und 11.09.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops - Teamevent Überraschung

Genieße ein vergnügliches Überraschungsevent mit jeder Menge Spannung, Geselligkeit und Spaß.

Termin: Freitag, 30.08.2024
Uhrzeit: folgt
Ort: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

September

Bewerbungcenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann



Schnupperkurs: bewegte Meditation

Meditationen können unsere Stimmung und unseren Umgang mit Gefühlen verbessern, erhöhen unsere Konzentrationsfähigkeit und helfen uns klarer zu denken. In diesem Schnupperkurs werden vier verschiedene, bewegte Meditationen vorgestellt. Alles, was du brauchst, ist Neugier, Lust etwas Neues auszuprobieren und bequeme Kleidung!

Termin: 4x montags, 19.08., 26.08., 02.09., 09.09.
(auch als Einzeltermin)
Uhrzeit: 8.30 – 9.45 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Stefanie Neumann

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops - Warenpflege

Von A wie Aufbügeln bis Z wie Zuknöpfen. Wir lernen die richtige Warenpflege.

Termin: Dienstag, 03.09.2024
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Tschö mit ö

Abschiede sind in verschiedenen Bereichen unseres Lebens Thema, wie beispielsweise Abschiede von Familienmitgliedern, Kolleg*innen, der Arbeit, Haustieren oder der Heimat... In diesem Bildungsangebot hat das Thema Abschied auf unterschiedlichste Weise Raum.

Termin: Mittwoch, 04.09.2024 und Mittwoch, 18.09.2024
Uhrzeit: 10:00 – 11.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Beatrix Hillermann und Marion Höver-Battermann

Umgang mit Handy & Co – Textverarbeitung Word

Briefe Schreiben in Word

Termin: Mittwoch, 21.08. und 04.09.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Sortierung - Teamevent Überraschung

Genieße ein vergnügliches Überraschungsevent mit jeder Menge Spannung, Geselligkeit und Spaß.

Termin: Freitag, 06.09.2024
Uhrzeit: folgt
Ort: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 11.09. und 25.09.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister



Papierwerkstatt – Pappmache

Entdecke deine kreative Seite. Lerne die Techniken und Tricks der Pappmaché Gestaltung kennen und schaffe deine eigenen Kunstwerke.

Termin: Mittwoch, 28.08. und 11.09.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers

Malteser Ersthelferkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Es werden alle notwendigen Übungen vermittelt, welche bei einem Unfall oder in einer plötzlich auftretenden Notsituation gebraucht werden.

Termin: Donnerstag, 12.09. und Freitag, 13.09.2024
Uhrzeit: 08.30 – 13.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Lisa Wende

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Projektwoche - Herstellung einer Couchbar

Wir beschäftigen uns von der Planung bis zu der Erstellung einer Couchbar.

Termin: Montag, 16.09. bis Freitag, 20.09.2024

Uhrzeit: 08.30 – 14.00 Uhr

Ort: Holzwerkstatt

Leitung: Tobias Schröder und Thomas Türks

Umgang mit Handy & Co – Jobcenter online

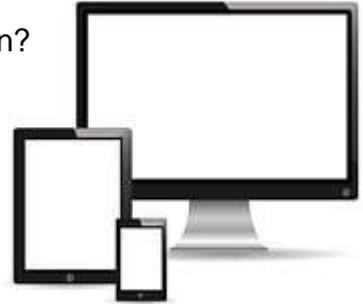
Wie kann ich den Onlinedienst des Jobcenters für mich nutzen?

Termin: Mittwoch, 18.09.2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Medienraum

Leitung: Britta Tümmers



Arbeitsbereichsbildung Sortierung

- Warenpflege

Von A wie Aufbügeln bis Z wie Zuknöpfen. Wir lernen die richtige Warenpflege.

Termin: Dienstag, 19.09.2024

Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Medienraum

Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Arbeitsbereichsbildung Verkaufsbüro

- Telefontraining

Was sollte ich beim Telefonat mit Kunden beachten? Wie reagiere ich auf unzufriedene Kunden? Wo brauche ich noch Tipps?

Termin: Freitag, 20.09.2024

Uhrzeit: 09.00 – 11.00 Uhr

Ort: Besprechungsraum

Leitung: Sina Leuenberg und Bernd Fichtner

Museumsbesuch - Haus der Geschichte

Offen für alle Interessierte an der deutschen Geschichte von 1945 bis heute.

Termin: Dienstag, 24.09.2024

Uhrzeit: 08.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Betriebsgelände

Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



Arbeitsbereichsbildung Sortierung - **Blickpunkt Teamqualität**

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team.

Termin: Mittwoch, 25.09.2024
Uhrzeit: 09.00 – 11.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers und Sina Leuenberg

Beeinträchtigungen im Straßenverkehr

Wir sprechen über die Gefahren im Straßenverkehr und wie man sich auf diese einstellt. Lerne die Anzeichen kennen und richtig darauf zu reagieren.

Termin: Donnerstag, 26.09.2024
Uhrzeit: 12.30 – 14.00 Uhr
Treffpunkt: Medienraum
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

Entspannt in die Mittagspause

Genieße eine Fantasiereise zur Mittagspause, lasse den Vormittagsstress hinter dir und finde neue Energie durch eine bewusste Auszeit.

Termine: 4x montags, 30.09., 07.10., 14.10. und 21.10.2024
(auch als Einzeltermin)
Uhrzeit: 12.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Kyra Bartel



Oktober

Bewerbungcenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

Arbeitsbereichsbildung Kleidershops - **Blickpunkt Teamqualität**

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team.

Termin: Dienstag, 01.10.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Sandra Schückes und Kyra Bartel

Umgang mit Handy & Co – Handy

Funktionen und Einstellungen am Handy

Termin: Mittwoch, 02.10.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Clean Up - Gefahrenstoffe

Wir sprechen über mögliche Gefahrenstoffe rund um unseren Arbeitsbereich, wie man sich vor ihnen schützt und mit ihnen umgehen muss.

Termin: Dienstag, 04.10.2024
Uhrzeit: 08.00 – 9.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Oliver Besanger

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle und Clean Up Fahrer - Ladungssicherung

Das Be- und Entladen eines LKW und die gesetzlichen Grundlagen der Ladungssicherung.

Termin: Montag, 07.10.2024
Uhrzeit: 08.30 – 10.00 Uhr
Ort: Medienraum, Rampe und Betriebsgelände
Leitung: Helmut Stein



Entspannt in die Mittagspause

Genieße eine Fantasiereise zur Mittagspause, lasse den Vormittagsstress hinter dir und finde neue Energie.

Termine: 4x montags, 12.09., 07.10., 14.10. und 21.10.2024
(auch als Einzeltermin)
Uhrzeit: 12.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Kyra Bartel

Museumsbesuch – Kriegsmuseum

Offen für alle Interessierte an der Geschichte des 2. Weltkrieges, an dessen man sehen kann, wie die Auswirkungen von Hass sind.

Termin: Dienstag, 08.10.2024
Uhrzeit: 07.30 – 17.00 Uhr
Ort: Overloon/Niederlande
Treffpunkt: Betriebsgelände
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

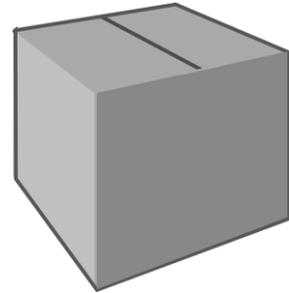
- Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 09.10. und 23.10.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluise Baumeister

Diorama – Miniaturwelt im Schuhkartonformat

Tauche ein in die faszinierende Welt des Diorama-Baus und lerne, wie du deine eigene kleine Welt gestaltest und aufbaust.

Termin: Mittwoch, 09.10. und 18.12.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers



Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle

- Blickpunkt Teamqualität

Im Zentrum steht die Förderung des Zusammenhalts im Team.

Termin: Freitag, 11.10.2024
Uhrzeit: 08.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Bernd Fichtner und Stefanie Neumann

Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt

- Fahrradtour Waldweg Richtung "Oberste Heidpech"

Termin: Dienstag, 15.10.2024
Uhrzeit: 07.30 – 16.00 Uhr
Ort: Innenhof
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

Arbeitsbereichsbildung Holzwerkstatt

- Platten und Massivholz

Wir lernen die Basics bezüglich Plattenmaterial und verarbeiteter Hölzer in der Schreinerei.

Termin: Mittwoch, 16.10.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Holzwerkstatt
Leitung: Tobias Schröder und Thomas Türks



Umgang mit Handy & Co – Die Welt der Apps

Was für Apps gibt es und welche könnten für mich nützlich sein?

Termin: Mittwoch, 16.10.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Ausstellung / Vorstellung – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte und die genaue Uhrzeit werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 17.10.2024
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Thema: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

Blickpunkt Volksverein

Welche Ideologie steckt hinter der Institution Volksverein? Welche Angebote und Beschäftigungsfelder gibt es? Wer sind die Ansprechpartner?

Termin: Dienstag, 22.10.2024
Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Matthias Merbecks



Unser Kooperationsprojekt „Treff am Kapellchen“ stellt sich vor.

Termin: Mittwoch, 22.10.2024
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Rudolfstr. 7, 41068 Mönchengladbach
Leitung: Kyra Bartel

Schwimmen

Im Schlossbad Wickrath.

Termin: Dienstag, 29.10.2024
Uhrzeit: 09.30 – 12.30 Uhr
Treffpunkt: Volksverein
Ort: Schlossbad Wickrath
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Sortierung

- **Herbstputz**

Herbstputz in der Sortierung.

Termin: Dienstag, 30.10.2024
Uhrzeit: 09.00 – 14.00 Uhr
Ort: Sortierung
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Umgang mit Handy & Co – Krankenkasse

Wir lernen welche Onlinedienste und Möglichkeiten es bei den Krankenkassen gibt.

Termin: Mittwoch, 30.10.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

November

Bewerbungscenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

Arbeitsbereichsbildung Clean Up - Sicherheitsunterweisung

Gefahren- und Arbeitssicherheit

Termin: Dienstag, 05.11.2024
Uhrzeit: 08.00 – 10.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Oliver Besanger



Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - Kochen und Backen

Termin: Mittwoch, 06.11. und 20.11.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Marieluse Baumeister

Philosophie – Das gute Leben: Was ist ein gutes Leben?

Diskussion über Zufriedenheit, Bedürfnisse und Selbstbestimmung

Termin: Mittwoch, 06.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft - **Teamevent Überraschung**

Genieße ein vergnügliches Überraschungsevent mit jeder Menge Spannung, Geselligkeit und Spaß.

Termin: Freitag, 08.11.2024
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Ort: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Kyra Bartel, Marion Hoch, Martina Fallentin-Keymer und Stefan Heier

Karnevals Vorbereitung

Jubel – Trubel – Heiterkeit, sei für den Veilchendienstagzug bereit! Alle die Lust haben, gemeinsam mit dem Volksverein beim Karnevalszug mitzuziehen sind herzlich eingeladen zur Auftaktveranstaltung.

Termin: Montag, 11.11.2024
Uhrzeit: 11.11 – 13.30 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer



Arbeitsbereichsbildung Sortierung - **Ausflug Emmaus Perspektiv**

Wie machen die das? | Wir besuchen Emmaus Perspektiv in Swalmen

Termin: Dienstag, 13.11.2024
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Sortierung
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Umgang mit Handy & Co – Internet

Datensicherheit und Betrug: Erfahre, wie du dich vor Online-Bedrohungen schützt und deine digitalen Informationen sicherst.

Termin: Mittwoch, 13.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- **Die Kunst der Warenpräsentation | Wie werden Besucher zu Kunden**

Termin: Donnerstag, 14.11.2024
Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Jennifer Oehlers und David Köhler

Kreativ sein – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte und die genaue Uhrzeit werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 14.11.2024
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Thema: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

Nähen – Upcycling

Lerne Techniken zum Flickern, Kürzen und Umgestalten von Kleidung und verwandle deine Garderobe kreativ und nachhaltig.

Termin: Mittwoch, 20.11. und 04.12.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Arbeitsbereichsbildung Möbelhalle/Clean Up Fahrer - Abfahrtskontrolle und Fahrsicherheit

Es werden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt.

Termin: Freitag, 15.11.2024
Uhrzeit: 08.30 – 10.00 Uhr
Ort: Medienraum und Betriebsgelände
Leitung: Helmut Stein



Arbeitsbereichsbildung Fahrradprojekt

- Teamevent: Großer Preis von LUISENTAL

Genieße ein vergnügliches Überraschungsevent mit jeder Menge Spannung, Geselligkeit und Spaß.

Termin: Dienstag, 26.11.2024
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Rolf Jaeger-Breuer

Leitbildvorstellung

Entdecke das überarbeitete Leitbild des Volksvereins und erfahre, wie wir gemeinsam etwas bewegen wollen.

Termin: Mittwoch, 27.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Bildungsraum
Leitung: Matthias Merbecks

Umgang mit Handy & Co – soziale Netzwerke

Hilfe beim Umgang mit sozialen Netzwerken

Termin: Mittwoch, 27.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Dezember

Bewerbungscenter/Jobcafé

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen, Zugang zur Stellenbörse und die Möglichkeit zum Austausch. Nutze die Gelegenheit, dich bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre auf deine berufliche Zukunft vorzubereiten!

Termin: montags
Uhrzeit: 12.00 – 14.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Hans-Peter Katz und Jutta Lautermann

Arbeitsbereichsbildung Hauswirtschaft

- Backen

Termin: Mittwoch, 04.12.2024
Uhrzeit: ab 09.00 Uhr
Ort: Lehrküche/Bildungsraum hinten
Leitung: Kyra Bartel

Nähen – Upcycling

Lerne Techniken zum Flickern, Kürzen und Umgestalten von Kleidung und verwandle deine Garderobe kreativ und nachhaltig.

Termin: Mittwoch, 04.12.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers



Arbeitsbereichsbildung Kleidershops

- Preisgestaltung | Wir lernen, was wieviel kostet und warum

Termin: Dienstag, 05.12.2024
Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Jennifer Oehlers

Es weihnachtet sehr – Kulturgruppe

Kunst, Musik, Kreatives – gemeinsam erleben.

Die jeweils geplanten Programmpunkte und die genaue Uhrzeit werden im Voraus am roten Brett bekannt gegeben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 05.12.2024
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Thema: wird noch bekannt gegeben
Ort: Mönchengladbach
Leitung: Julia Licher

Lebkuchenhaus-Zauber

Lass deiner Fantasie freien Lauf beim Verzieren deines selbstgebackenen Lebkuchenhauses.

Termin: Freitag, 06.12.2024
Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Lehrküche
Leitung: Kyra Bartel



Umgang mit Handy & Co – Besuche die Welt durchs Internet

Erlebe Museum 360 °, Livecams und interaktive Maps als Möglichkeit durch die Welt zu reisen.

Termin: Mittwoch, 13.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Medienraum
Leitung: Britta Tümmers

Diorama – Miniaturwelt im Schuhkartonformat

Tauche ein in die faszinierende Welt des Diorama-Baus und lerne, wie du deine eigene kleine Welt gestaltest und aufbaust.

Termin: Mittwoch, 09.10. und 18.12.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Ort: Besprechungsraum
Leitung: Britta Tümmers

Ansprechpartnerinnen für dieses Programm:

Stefanie Neumann 02166 67 11 60 34
s.neumann@volksverein.de

Kyra Bartel 02166 67 11 60 35
k.bartel@volksverein.de